

広剣連第205号
令和6年11月1日

一般財団法人広島県剣道連盟
各地区剣道連盟会長様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（東部）の開催について（通知）

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年・女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

令和6年11月1日

12月東部剣道稽古会 (向島運動公園向島町B&G海洋センター体育館)

普及指導委員長 本多 進一

日時 : 令和6年12月15日(日) 開館 9:00

受付(幼少年・女性) 9:00~9:20

受付(一般・有段者) 10:40~11:10

場所 : 向島運動公園向島町B&G海洋センター体育館

〒722-0073 尾道市向島町道越11098-289

稽古会: 幼少年・女性 9:25~10:55 (体育館退出時間11:05)

10:55~11:10 (幼少年・女性と一般・有段者の交代時間)

一般・有段者 11:15~13:25 (体育館退出時間13:55)

普及委員指導者: 平川 龍馬 山中 章義 棗田 裕二 副島 和彦

辻坊 雅美 吉野 裕美 勝島 恵利 佐々木順子

幼少年・女性(初級) 9:25~10:55 体育館全面を使用

★開会行事(9:25~9:30)(参加者は胴・垂を着けて竹刀を持って整列)

挨拶

日程説明

辻坊 雅美

★指導内容(9:30~10:50)

①基本稽古(9:30~10:20) 辻坊 雅美 吉野 裕美 勝島 恵利 佐々木 順子
(準備運動・素振り・基本運動など)

②休憩・面の着装(10:20~10:30)

③指導稽古(回り稽古)(10:30~10:50) 参加普及委員
(1回2分×8回)

★閉会行事 (10:50~10:55)

挨拶

★幼少年・女性と一般・有段者との入れ替え(一般・有段者の受付) 10:55~11:10

一般・有段者 11:15~13:25 体育館全面を使用

★開会行事(11:15~11:20)(参加者は垂を着けて木刀(太刀・小太刀)を持って整列)

挨拶

日程説明

棗田 裕二

★指導内容(11:20~13:20)

①日本剣道形(11:20~11:40) 指導 平川 龍馬

②準備運動・素振り(11:40~12:00) 指導 山中 章義
(胴・垂・面の着装を含む)

③相互稽古(回り稽古)(12:00~12:20) 指導 山中 章義
(切り返し・面打ち・回り稽古1回2分×5回)

④休憩・水分補給(12:20~12:35)

⑤指導稽古・相互稽古(12:35~13:20)
(原則1回3分区切りで行う)

★閉会行事(13:20~13:25)

挨拶

13:55全員退館予定