

広剣連第165号
令和6年9月25日

一般財団法人広島県剣道連盟
各地区剣道連盟会長様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（西部）の開催について（通知）

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年・女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

- ※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

11月西部剣道稽古会 (廿日市市立野坂中学校体育館)

普及指導委員長 本多 進一

日時 : 令和6年11月24日(日) 開館 8:20

受付(幼少年・女性) 8:30~8:50

受付(一般・有段者) 10:30~10:50

場所 : 廿日市市立野坂中学校体育館

廿日市市地御前北一丁目3-1

稽古会: 幼少年・女性 8:55~10:30 (体育館退出時間10:45)

10:30~10:50 (幼少年・女性と一般・有段者の交代時間)

一般・有段者 10:55~12:55 (体育館退出時間13:30)

普及委員指導者: 森治 輔 山中 章義 吉岡 主税 竹尾 開

辻坊 雅美 吉野 裕美 勝島 恵利 佐々木 順子

幼少年・女性(初級) 8:55~10:30 体育館全面を使用

★開会行事(8:55~9:00)(参加者は胴・垂を着けて竹刀を持って整列)

挨拶

西地区剣道連盟副会長

井村 誠治

日程説明

森 治輔

★指導内容(9:00~10:30)

①基本稽古(9:00~9:50)

辻坊 雅美

吉野 裕美

勝島 恵利

佐々木 順子

(準備運動・素振り・基本運動など)

②休憩・面の着装(9:50~10:00)

③指導稽古(回り稽古)(10:00~10:25)

参加普及委員

(1回2分×10回)

★閉会行事

(10:25~10:30)

挨拶

★幼少年・女性と一般・有段者との入れ替え(一般・有段者の受付)

10:30~10:50

一般・有段者 10:55~13:00

体育館全面を使用

★開会行事(10:55~11:00)(参加者は胴・垂を着けて竹刀を持って整列)

挨拶

西地区剣道連盟副会長

井村 誠治

日程説明

森 治輔

★指導内容(11:00~13:00)

①準備運動・素振り(11:00~11:15)

指導

竹尾 開

(面の着装を含む)

②面をつけての木刀による剣道基本技稽古法(11:15~11:40)

指導

山中 章義

③相互稽古(回り稽古)(11:40~11:55)

(1回2分×5回)

④休憩・水分補給(11:55~12:05)

⑤指導稽古・相互稽古(12:05~12:55)

(原則1回3分区切りで行う)

★閉会行事(12:55~13:00)

挨拶

13:30 全員退館予定